|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH TRẦN VĂN ƠN** |  | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  |  | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |  |  |
|  |  |  |  |  | Tuần lễ: 11 |  |  |  |
|  |  |  |  | Từ ngày 13 đến ngày 17 Tháng 11 năm 2022 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  Thực đơnThứ | **BUỔI SÁNG** | **BUỔI TRƯA** | **BUỔI XẾ** | **GHI CHÚ** |
| **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |  |  |
| Hai(13/11) | Sanwich kep phô mai sữa tươi 110ml | Cơm | Gà rô ti Gà rô ti  | Canh cải bó xôi, khoai tây nấu thịt  | Củ sắn, cà rốt xào tôm tươi  | Chuối cau  | Sữa chua | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Ba(14/11) | Bún mộc | Cơm | Basa chiên giòn | Canh cải xanh, nấu tôm thịt | ,/, | Mận thái  | Bánh cua phô mai sữa | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Tư(15/11) | HS đi ngoại khóa |  |  |  |  |  |  | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Năm(16/11) | Phở bò | Cơm | Trứng chiên củ hành | Canh khoai mỡ nấu tôm thịt |  | Dưa hấu | Sữa Kun nho 180ml | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Sáu(17/11) | Mì xào Singapor | Cơm | Cá cờ xốt thịt cà chua | Canh rau dền mồng tơi nấu tôm thịt | Bắp cải, cà rốt xào thịt bằm | Thanh long | Sữa Lothamilk 180ml | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| **BGH DUYỆT****Vũ Thị Sen** |  | **Y TẾ****Ngô Thị Mỹ Dung** |  | **BẾP TRƯỞNG****Võ Thị Thu Vân** |