|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO GÒ VẤP | | | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | | | | | | | | | |
| **TRƯỜNG TH TRẦN VĂN ƠN** | | | | | | | | |  | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | | | | | |
|  |  |  |  | | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | |  | | |  | |
|  |  |  |  | |  | | | Tuần lễ: 11 | | |  | | |  | | |  | |
|  |  |  |  | | Từ ngày 13 đến ngày 17 Tháng 11 năm 2022 | | | | | | | | | | | |  | |
|  |  |  |  | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | |
| Thực  đơn Thứ | **BUỔI SÁNG** | **BUỔI TRƯA** | | | | | | | | | | | | | | **BUỔI XẾ** | | **GHI CHÚ** | | |
| **Món chính** | **Món mặn** | | **Món canh** | | | **Món xào** | | | **Tráng miệng** | | |  | | |  | |
| Hai(13/11) | Sanwich kep phô mai sữa tươi 110ml | Cơm | Gà rô ti Gà rô ti | | Canh cải bó xôi, khoai tây nấu thịt | | | Củ sắn, cà rốt xào tôm tươi | | | Chuối cau | | | Sữa chua | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Ba(14/11) | Bún mộc | Cơm | Basa chiên giòn | | Canh cải xanh, nấu tôm thịt | | | ,/, | | | Mận thái | | | Bánh cua phô mai sữa | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Tư(15/11) | HS đi ngoại khóa |  |  | |  | | |  | | |  | | |  | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Năm(16/11) | Phở bò | Cơm | Trứng chiên củ hành | | Canh khoai mỡ nấu tôm thịt | | |  | | | Dưa hấu | | | Sữa Kun nho 180ml | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| Sáu(17/11) | Mì xào Singapor | Cơm | Cá cờ xốt thịt cà chua | | | Canh rau dền mồng tơi nấu tôm thịt | | Bắp cải, cà rốt xào thịt bằm | | Thanh long | | | | Sữa Lothamilk 180ml | | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. | |
| **BGH DUYỆT**  **Vũ Thị Sen** | | | |  | | | **Y TẾ**  **Ngô Thị Mỹ Dung** | | | | |  | | | **BẾP TRƯỞNG**  **Võ Thị Thu Vân** | | | | |